



16th **WORLD
GYMNAESTRADA
2019** DORNBIRN
VORARLBERG
AUSTRIA

Hei,

Ota Itävalta ja Vorarlberg kesän 2019 lomakohteeksi ja tule nauttimaan huipputapahtumasta, voimistelusta ja kansainvälisestä tunnelmasta. Kansainvälinen World Gymnaestrada kokoaa Itävallan Dornbirniin yli 20 000 voimistelijaa 7.-13.7.2019. Alustavien ilmoittautumisten perusteella suomalaisia on lähdössä lähes 2000. Mukaan mahtuu vielä, ilmoittautumiset seuramme nettisivuilla tulee tehdä 5.11.2018 mennessä.

Järjestämme INFOTILAISUUDEN kaikille kiinnostuneille maanantaina 29.10.2018 klo 18.00-19.30 Martin koulun ruokalassa. Tervetuloa!

Tähän tiedotteeseen on kasattu tärkeää ja ajankohtaista informaatiota Gymnaestradaan lähtijöille ja lähtemistä vielä miettiville.

- 1) Aikataulua
- 2) Paljonko se maksaa?
 - a. Kisapassi
 - b. Majoitus
 - c. Ruokailut
 - d. Lisenssit
 - e. Vakuutukset
 - f. Matkustus
 - g. Edustusasu
- 3) Mihin ohjelmiin on mahdollisuus osallistua?
- 4) Iltänäytösliput
- 5) Ilmoittautumisessa tarvittavat tiedot
- 6) Lisätietoja

Tärkeitä päivämääriä

15.10.2018	Ilmoittautumislomake aukeaa seuran sivuilla, www.hyvoli.fi
29.10.2018	Infotilaisuus Martin koulun ruokalassa klo 18.00-19.30
5.11.2018	Sitovat ilmoittautumiset ja matkasuunnitelmat seuralle
5.11.2018	Lisenssit hankittuna
15.11.2018	Kenttäohjelmien asujen ja marssiasujen asutilaukset Gympille
1.12.2018	Sitovat ilmoittautumiset liittoon (Gymppi)
joulukuu 2018	Laskutus 50%
toukokuu 2019	Kenttäohjelmien yhteisharjoitukset
kesäkuu 2019	harjoituksia Hyvinkäällä
heinäkuu 2019	7. – 14.7. Dornbirn



Kustannukset

Osallistujapassi

Tapahtumaan osallistuminen edellyttää osallistujapassin hankintaa. Passin hinta on 255€ ja se sisältää osallistumisoikeuden World Gymnaestradaan eli vapaan pääsyn Gymnaestradan tapahtumiin (lukuun ottamatta iltanäytöksiä), liikkumisen julkisilla kulkuvälineillä alueella tapahtuman ajan, virallisen ohjelmakirjaseen sekä sisäänpääsyn illanviettoihin. Osallistujapassi ei sisällä vakuutusta, majoitusta, aterioita eikä lippuja iltanäytöksiin.

Majoitus

Tapahtumaan osallistujalla on useita eri majoitusvaihtoehtoja. Järjestäjien kautta on mahdollista tilata koulumajoitus tapahtuma-ajalle (8 yötä) **190€** hintaan, sisältäen aamupalan. Kouluilla on suihkut ja päivittäin siivottavat WC:t ja suihkut. Koulumajoittujien on hyvä huomioida, että koulumajoitus on perustason majoitusta, ja järjestävä organisaatio tulee allokoida majoituskoulut Suomen delegaatiolle. Koulumajoittujille on myös myynnissä majoitustuotepaketteja. Paketteja on kahta erilaista, **Deluxe-** ja **Basic** paketit. Tarkemmat kuvaukset tuotteista löydät [täältä](#).

Deluxe-paketin hinta on **109€** ja Basic-paketin hinta **79€**. Majoitustuotepaketit tilataan sitovien ilmoittautumisten yhteydessä.

Majoittua voit myös hotellissa. Hotellit varataan Elämysmatkojen kautta, lisätietoja tulossa lokakuun aikana. Kolmantena majoitusvaihtoehtona on itse hankittu majoitus esim. tuttavien luona.

Ruokailut

Osallistujapassiin on mahdollista tilata lounaskuponkeja, joiden hinta on **100€ / 7** lounasta (su-la). Ruokavaliovaihtoehtoja on kaksi, tavallinen ja kasvisruoka. Muita erityisruokavalioita ei ole mahdollista huomioida. Alustava ruokalista löytyy sivun alareunasta [täältä](#).

Lisenssit

Jokaisella tapahtumaan osallistujalla, niin voimistelijoilla, valmentajilla, huoltajilla kuin Gympeilläkin, tulee olla Voimisteluliiton *LUMO/Esittävä voimistelu ja tanssi* -harrastelisenssi (20€). Jos sinulla on voimassa oleva lajilisenssi, voit hankkia harrastelisenssin ilman lisämaksua. Lisenssin jokainen osallistuja hankkii itse, lisätietoja Voimisteluliiton sivuilta.

Lisenssi tulee olla hankittuna ennen ilmoittautumista. Lisenssin yhteyteen on mahdollista hankkia Sporttiturva-vakuutus, sillä Jumppaturva-vakuutuksella ei voi vakuuttaa lisenssinhaltijoita.

Vakuutukset

Jokaisella Gymnaestradan osallistujalla tulee olla voimassa oleva vakuutus tapaturman varalle. Suomen Voimisteluliitto ei ole vakuuttanut tapahtuman osallistujia. Vakuutuksen tulee kattaa äkilliset sairastumiset ja loukkaantumiset tapahtuman aikana sekä kuljetukset lähimpään hoitolaitokseen tai tarvittaessa takaisin Suomeen. Lisäksi suosittelemme matka- ja matkatavaravakuutusten ottamista.

Huomioithan, että Hyvoli, Voimisteluliitto tai tapahtuman järjestäjä eivät korvaa tapahtumanaikaisia tapaturmia tai muitakaan matkalla sattuvia vahinkoja, vaan korvaukset on haettava omasta vakuutusyhtiöstä.

Harrastelisenssin ottamisen yhteydessä on mahdollista hankkia Sporttiturva-vakuutus. Sporttiturvan tuoteselosteen löydät täältä.

Matkat

Dornbirniin matkustaminen käy kätevimmin lentäen. Läheisiä lentokenttiä ovat mm. Zurich, München, Memmingen ja Friedrichshafen.

From all over the world by airplane ...

- Zurich
- Stuttgart
- Munich
- Innsbruck
- Friedrichshafen
- Memmingen
- Altenrhein



Dornbirn ja läheiset lentokentät

Lentomatkat on mahdollista varata Elämysmatkojen kautta seuroittain, lisätietoja [täältä](#).

Gymppi varaa matkat ilmoittautumisten perusteella Elämysmatkoilta. Seuran yhteiseksi matkustusajaksi ehdotamme lentoa Muncheniin seuraavasti samoilla lennoilla kuin Mäntsälän voimistelijat. Näin voimme luultavasti jakaa lentokenttäbussikustannuksia Dornbirniin ja pääsemme osallistumaan sekä avajaisiin, että päättäjäisiin.

Helsinki-München Lähtö 7.7. klo 06:00-07:30 (LH2467)

München- Helsinki Paluu 14.7. klo 11:10-14:35 (LH2460) Matkan hinta 410€.

Matkat voit varata myös itsenäisesti reittilennoilla. Esim. Momondon kautta tilaamalla saa tällä hetkellä lentoja Muncheniin (KLM) noin 210-250€ hintaan. Tällöin järjestäjän kautta on mahdollista tilata lentokenttäkuljetuksia sitovien ilmoittautumisten yhteydessä.

Hinnat ovat seuraavat:

- Zurichin lentokenttä 30€/suunta
- Münchenin lentokenttä 45€/suunta
- Memmingenin lentokenttä 30€/suunta
- Friedrichshafenin lentokenttä 26€/suunta

Suomen edustusasu

World Gymnaestrada alkaa avajaismarssilla, jonka aikana osallistuvat maat marssivat stadionille seuraamaan avajaisseremoniaa. Kaikilla avajaismarssiin osallistujilla tulee olla yhtenäinen Suomen edustusasu.

Edustusasun meille toimittaa Sanser, ja tilauksen pääset tekemään seuroittain täältä 1.12. mennessä.

Avajaismarssissa tulee olla joko valkoinen huppari (Craft) tai sininen tuulitakki (Craft), siniset college-housut (Craft) sekä mikä tahansa malliston paita (valkoinen t-paita, vaaleansininen t-paita, tummansininen pikeepaita, Suomi-toppi). Lisäksi mukana voi olla malliston sininen sport-reppu tai jumppapussi, mutta ei muita laukkuja. Näitä asuja myytiin jo viime kesän Suomi Gymnaestradassa, joten osalla varmasti on jo valmiina.



Avajaismarssiin osallistuminen on vapaaehtoista, eli mikäli osallistuja ei halua tilata kyseisiä vaatteita, voi marssia hyvin seurata katsomosta. Ilman edustusasua ei marssiin voi osallistua.

Kokonaiskustannukset (noin)

Harrastelisenssi (jos ei jo ole)	20€
Kisapassi	255€
Matkat (riippuen matkustustavasta)	300 € – 500€
Majoitus (koulumajoitus ilman majoitustuotteita 8 yötä)	190€
Ruokailut	100€
Yhteensä noin	1000€

Lisäksi	
Marssiasut (jollei ole jo hankittu)	n. 140€
Asut kenttäohjelmiin (jollei ole jo valmiina)	n. 80€?
Ilta-äytösliiput	20-30€/kpl

Mihin ohjelmiin on mahdollisuus osallistua?

World Gymnaestrada tarjoaa yli 200 tuntia voimistelua ja useita eri esiintymismahdollisuuksia myös hyvinkääläisille. Mukaan voi lähteä kenttäohjelmien, halliohjelmien tai FIG-gaalan esiintyjänä, ryhmäsi voi ilmoittautua esiintymään kaupunkilavoille, tai voit lähteä vain turistina imemään uusia ideoita upeista näytöksistä.

Seuraavat Voimistelun Suomi Gymnaestrada 2018 yhteisohjelmat esitetään World Gymnaestradassa:

1) #oonhyväjustnänin, esitetään Suomen kenttäohjelmakokonaisuudessa

- Tanssi nuorille, yli 12-vuotiaille tytöille ja pojille, koreografeina Nea Vallin ja Riikka Kuusipohja
- Vauhdikas ja energinen tanssin kenttänytös käsittelee nuorten itsetuntoa nykypäivän sosiaalisen median pyörteissä. Koreografiassa yhdistellään katutansseja ja jazztanssia. Esitys soveltuu monentasoisille ja -ikäisille tanssijoille. Ohjelmassa on kaksi roolia, joista toisessa (chattaajat) keskitytään perustanssitekniikkaan, tehdään paljon toistoja ja käytetään tasaaiskuisia rytmejä. Toisessa roolissa (postaajat) on haasteellisempaa liikekieltä ja nopeampia sarjoja, jotka vaativat tanssijalta hyvää fyysistä kuntoa sekä vahvaa ilmaisua.
- **Tätä ohjelmaa voi harjoitella Mäntsälän Voimistelijoiden kanssa Mäntsälässä. Hyvolilla ei ole tähän ohjaajaa.**
- **Harjoituksia paikan päällä alustavasti ma ja ti, esitykset ti 9.7. ja to 11.7. klo 14 – 17 välillä**



2) *Elämän voima*, esitetään Suomen kenttäohjelmakokonaisuudessa

- Tanssillisen voimistelun ohjelma aikuisille aikuisille naisille, koreografina Riikka Virkajärvi-Johnson. Tässä ohjelmassa ei ole säästelytunneen paloa, vaan pyritty sanomaan se voimistellen. Ohjelmassa luodaankin perinteisillä välineillä voimakasta, intohimoista, herkkää ja arvokasta tanssillista voimistelua. Ohjelma jakautuu kahteen rooliin, helpompaan ja vaikeampaan. Välineenä ohjelmassa on kapulat (vaikeampi rooli) ja kehärumpu (helpompi rooli). Kapuloiden kanssa voimistelu vaatii hyvää tanssillisen voimistelun tekniikkaa sekä hyvää rytmittäjää. Kehärumpuja käytävillä pitää puolestaan olla hallussaan voimistelun perustekniikka.
- **Elämän voimaa harjoitellaan Reetta Raution johdolla kevätkaudella tarpeen mukaan**
- **Harjoituksia paikan päällä alustavasti ma ja ti, esitykset ti 9.7. ja to 11.7. klo 14 – 17 välillä**

3) *Energian ympäröimä*, esitetään Dornbirn Special -kenttäohjelmanäytöksessä

- Tanssillisen voimistelun ohjelma aikuisille ja vähintään yläkouluikäisille, koreografina Eerika Laalo-Häikiö. Esitys on täynnä vauhtia, voimaa sekä voimistelun virtaavuutta, vahvoja tunteita unohtamatta. Liikekieli kiteytyy vartalon liikkeisiin, laajoihin liikeratoihin sekä vauhdikkaisiin hyppyihin ja siirtymisiin. Ohjelmassa on kaksi roolia, joissa molemmissa vaaditaan hyvää perusvoimistelutaitoa sekä kestävyyttä.
- Vaatimukset: Ohjelman kohderyhmänä ovat voimistelijat, jotka ovat esiintyneet ja/tai kilpailleet tanssillisen voimistelun ohjelmissa tai joukkuevoimistelussa. Voimistelijoiden tulee olla vähintään yläkouluikässä, yläikärajaa ei ole.
- **Ohjelman vaikeampaa roolia (limen vihreitä) harjoitellaan Reija-Häivälä-Vicentelon johdolla loppukevästä Flow-ryhmän harjoituksissa.**
- **Harjoituksia paikan päällä alustavasti ma ja ti, Esitys ke-iltana 10.7. klo 19:00**

4) *Arjen ylistys*, esitetään Pohjolan illassa

- Ohjelma on tarkoitettu kaikille seurojen senioreille, kiltalaisille ja Ikiliikevoimisteliijoille (suositus 60+), koreografeina Raija Nurmi ja Terttuli Virtanen. Ohjelma sopii naisille ja miehille. Naisten on mahdollisuus valita yleisrooli tai vaikeampi rooli. Vaikeammassa roolissa on koordinaatiivisia askelsarjoja ja lattiatasoon siirtyminen (esim. toispolvisoisonta) ja sieltä nousu. Musiikki puolestaan on mukaansatempaavaa, iloista marssia sekä tangoa ja iskelmää
- **Ohjelmaa harjoitellaan Anja Helmisen johdolla kevätkaudella. Aikataulu varmistuu myöhemmin.**
- **Harjoituksia paikan päällä alustavasti maanantaina ja tiistaina, esitys tiistaina klo 20.30.**

5) *World Team* -yhteisohjelma

- Helsingin Gymnaestradasissa uutuutena esitelty World Team -yhteisohjelma saa iloksemme jatkoa. World Team on kansainvälinen kenttäohjelma, johon voimistelijat eri puolilta maailmaa voivat osallistua. Ohjelman ohjeet ovat nyt valmistuneet, löydät ne [täältä](#).
- Helpohkoa ohjelmaa opetellaan eri maissa ja seuroissa, ja tapahtuman aikana sitä harjoitellaan kahdesti (aikataulu tarkentuu). Ohjelma esitetään sekä Dornbirn Special -iltanäytöksessä keskiviikkona, että tapahtuman päätösjuhlassa lauantaina. World Team ohjelma sopii myös miehille
- **Mikäli tähän ohjelmaan löytyy kiinnostuneita, järjestämme muutaman yhteisharjoituksen kevään aikana, aika tarkentuu myöhemmin.**
- **Kaksi harjoitusta paikan päällä, esitykset keskiviikkona 10.7. ja lauantaina 13.7. päättäjäisissä.**

FIG Gaala ja Iltanäytösliput

Iltanäytösten sekä FIG gaalan liput tilataan osallistujapassilaisille sitovien ilmoittautumisten yhteydessä ilmoittautumislomakkeen kautta. Huom. lippuja on mahdollisuus tilata vain 1 lippu/näytös/osallistujapassi ilmoittautumisen yhteydessä. Tiedot näytösten aikatauluista löytyvät [nettisivuilta](#).

Lipun tilaaminen ei ole takuu lipun saamisesta, sillä lippuja on rajallinen määrä. Lippujen jakautuminen seuroittain arvioidaan sen mukaan paljonko suomalaisille kokonaisuudessaan saadaan näytöslippuja. Tilauksen/ilmoittautumisen nopeudella ei ole vaikutusta tähän arvioon, vaan kaikki 1.12. mennessä tehdyt tilaukset huomioidaan lippujen jaossa

Päivä	klo	Halli 6	klo	Halli 9
	18.00	Sveitsi		
Maanantai 8.7.	20.30	Sveitsi	18.30	Itävalta
	18.00	Portugali	18.30	Saksa
Tiistai 9.7.	20.30	Pohjolan ilta	21.00	Saksa
				Italia
	18.00	Japani ja aasialaiset ystävät	18.30	PAGU (Pan Amerikan
Torstai 11.7.	20.30	Japani ja aasialaiset ystävät	21.00	unioni)
	18.00	FIG Gaala		
Perjantai 12.7.	20.30	FIG Gaala		
Lauantai 13.7.	10.00	FIG Gaala		

Osallistujapassilaisille lippuja on myynnissä 2-3 eri hintakategoriassa, hallista riippuen. Lippujen hintoihin lisätään käsittelykulut +10% lipun hinnasta.

Näytös	Kategoria 1	Kategoria 2	Kategoria 3
Iltanäytökset hallissa 6	28€	24€	18€
Iltanäytökset hallissa 9	28€	24€	
FIG Gaala	35€	31€	25€

Ilmoittautuminen

Suosittellemme tapahtumaa kaikille yli 12-vuotiaille voimisteluseurojen jäsenille. Seurojen vastuulla on huolehtia, että mukana on riittävästi huoltajia, suosittellemme vähintään kahta huoltajaa kymmentä huollettavaa kohden.

Ilmoittautumisaika on 15.10.-5.11.2018 Hyvolin kotisivujen kautta.

Ilmoittautumisessa tarvitaan seuraavat tiedot

- Osallistujan nimi
- Syntymävuosi
- Sukupuoli
- Liikuntarajoitteet/erityisjärjestelytarpeet
- Rooli tapahtumassa (voimistelija, valmentaja jne.)
- Majoitus sekä mahdolliset majoitustuotetilaukset
- Lounastilaus
- Vakuutus
- Matkustusaikataulut
- Osallistuminen World Team -ohjelmaan
- Yhteisohjelmiin osallistuminen
- Hallinäytöksiin osallistuminen
- Lipputilaukset iltänäytöksiin ja FIG Gaalaan

Lisätietoja



World Gymnaestrada on tarkoitettu ihan kaikille voimistelun ystäville, aiempaa kokemusta suur tapahtumista ei tarvita! Tapahtumaan osallistuminen voi olla kauden päätavoitteena niin harrastejumpparille kuin kilpailijoillekin, ja tapahtumasta löytyy varmasti uusia elämyksiä ihan jokaiselle. Lähde mukaan ja kannusta kaverikin kokeilemaan jotain uutta!

Lisätietoja tapahtumasta:

[- Suomenkieliset nettisivut](#)

[- Järjestäjien nettisivut](#)

- www.voimistelu.fi

- www.hyvoli.fi

- Hyvolin lähtijöille avattava FB-sivu (tästä ilmoitetaan lähtijöille 5.11. jälkeen!)

- Hyvolin Gymppinä toimii tällä kertaa

Reija Häivälä-Vicentelo
sähköposti gymppi.hyvoli@gmail.com
puhelin 040 7517996